

# Cuadro de Mezcla Manual Para Bebidas Espesadas

## Con ReadyCare Instant Food Thickener

Porción	4 fl oz			8 fl oz			1 Cuarto			2 Cuartos		
<b>Agua</b>	1 ½ cda.	1 cda.+ 2 cdta.	2 cda.	3 cda.	3 cda. + 2 cdta.	¼ tz.	¾ tz.	¾ tz. + 1 cda.	1 tz.	1 ½ tz.	1 ¾ tz.	2 tz.
<b>Jugo de Manzana</b>	1 cda. + 1 cdta.	1 ½ cda.	2 cda.	2 cda. + 2 cdta.	3 cda.	¼ tz.	¾ tz.	¾ tz.	1 tz.	1 ½ tz.	1 ½ tz.	2 tz.
<b>Jugo de Arándano</b>	1 cda. + 1 cdta.	1 cda. + 2 cdta.	2 cda.	2 cda. + 2 cdta.	3 cda. + 1 cdta.	¼ tz.	½ tz.	¾ tz. + 1 cda.	1 tz.	1 ½ tz.	1 ¾ tz.	2 tz.
<b>Jugo de Naranja</b>	1 cda. + ½ cdta.	1 ½ cda.	2 cda.	2 cda. + 1 cdta.	3 cda.	¼ tz.	½ tz. + 1 cda.	¾ tz.	1 tz.	1 ¼ tz.	1 ½ tz.	2 tz.
<b>Leche 2%</b>	1 cda. + 1 cdta.	1 cda. + 1 cdta.	2 cda.	2 cda. + 2 cdta.	3 cda. + 1 cdta.	¼ tz.	¾ tz.	¾ tz. + 1 cda.	1 tz.	1 ½ tz.	1 ¾ tz.	2 tz.
<b>Café Caliente/Té</b>	1 ½ cda.	1 cda. + 2 cdta.	2 cda.	3 cda.	3 cda. + 1 cdta.	¼ tz.	¾ tz.	¾ tz. + 1 cda.	1 tz.	1 ½ tz.	1 ¾ tz.	2 tz.
<b>Jugo de Tomate</b>	1 cdta.	1 ½ cdta.	2 cdta.	<p>Estas recomendaciones son adecuadas para uso con IDDSI. Para obtener más información sobre IDDSI, por favor visite <a href="http://www.iddsi.org">www.iddsi.org</a>. Los líquidos pueden variar en espesor antes de agregar espesante instantáneo (Instant Food Thickener). Quizás necesite ajustar la cantidad de espesante instantáneo para satisfacer sus necesidades.</p>								
<b>Jugo de Ciruela</b>	1 cda. + ½ cdta.	1 ½ cda.	2 cda.									
Porción	6 fl oz											
<b>Caldo</b>	1 cda. + 1 cdta.	1 cda. + 2 cdta.	2 cda.									

Cda. = cucharada  
 Cdta. = cucharadita  
 Tz. = Taza

Consistencia Deseada	
	Poco Espesa Consistencia de Néctar
	Moderadamente Espesa Consistencia de Miel
	Extremadamente Espesa Consistencia Espesa

### Como Preparar:

- Mida la cantidad recomendada de ReadyCare Instant Food Thickener para lograr la consistencia deseada. Use cuchara medidora de nivel obtener resultados precisos.
- Agregue espesante al líquido mientras mezcla. Mezcle durante 10-20 segundos. Para cantidades a granel (1 cuarto de galón y más), mezcle por 30 segundos o use licuadora. El líquido se espesará entre 1-4 minutos.

### Consejos Adicionales

- Para sopas de crema o puré, coloque la sopa en un tazón y agregue el espesante con un tenedor o un batidor de alambre hasta que se disuelva y tenga la consistencia deseada. El líquido se espesará completamente en 4 minutos. La sopa se debe servir a 140° F para asegurar que tenga el espesor correcto.